

2020年4月1日

奈良シニア大学

学生の皆様へ

一般社団法人日本コミュニティカレッジ

奈良シニア大学

「新型コロナウイルス感染症」高齢者として気をつけたいポイントのご案内について

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、奈良シニア大学(本学)におきましても授業やイベント、サークル活動の中止、感染予防徹底のお願いなどを行っているところでございます。一方で、外出の機会を失ったことにより、高齢者の方々の孤独や活動量の低下が懸念されております。このような状況の中、本学としましては、本学の在校生の方々に対し、活動量の維持を目指し、自宅でできる取組みなどのご案内を、在校生専用ページを通して行っております。外出しにくい今の状況こそ。ちょっとした挨拶や会話などが大切です。例えば、ご家族やご友人間での電話・メール・FAXなどでの交流も効果がありますので、皆さまにおかれましても、無理のない範囲で周知いただきますよう、よろしくお願いいたします。なお、ご自宅でできる運動などもご紹介させていただきますので、本学事務局にお気軽にお声がけください。

お
問
合
せ

奈良シニア大学 事務局 〒631-0817 奈良市西大寺北町3丁目2-19-1
TEL：0742-81-7372 FAX：0742-81-7383
MAIL：info@japan-communitycollege.com