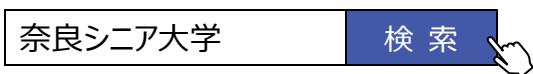
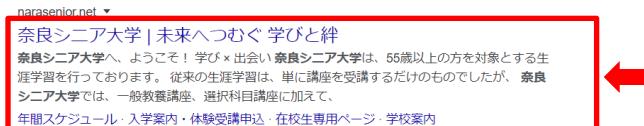


【奈良シニア大学 動画配信講座の視聴方法（パソコンの場合）】

- ① インターネットで“奈良シニア大学”を検索



- ② 奈良シニア大学ホームページ（以下、HP【https://narasenior.net】）にアクセス



narasenior.net › 年間スケジュール
奈良シニア大学 | 未来へつむぐ学びと絆
奈良シニア大学へ、ようこそ！学び×出会い 奈良シニア大学は、55歳以上の方を対象とする生涯学習を行っております。従来の生涯学習は、単に講座を受講するだけのものでしたが、奈良シニア大学では、一般教養講座・選択科目講座に加えて、
年間スケジュール・入学案内・体験受講申込・在校生専用ページ・学校案内

narasenior.net › 年間スケジュール

年間スケジュール | 奈良シニア大学

奈良県初！民間企業が実施する毎週1回の生涯学習歴史や文化の発祥の地であり、数多くの史跡や寺社仏閣がある奈良で、シニア世代と地域社会を繋げる生涯学習として、奈良県の民間企業では初となる「奈良シニア大学」を4年前に設立しました。午前に…

narasenior.net › 入学案内

入学案内 | 奈良シニア大学

入学申込 受付期間新入生受付中！※途中でのご入学も大歓迎です！入学資格55歳以上の知的好奇心溢れる方。※奈良県近隣にお住まいの方も大歓迎京都・京田辺・大阪・貝塚などからお越しの方もおられます入学金10000円授業料（月謝）奈良校：10000…

- ③ 奈良シニア大学 HP の TOP ページ のメニューより、“動画配信専用ページ”をクリック

◎ 奈良シニア大学

学校案内 一般教養講座 選択科目講座 年間イベント サークル活動 イベント情報 入学案内・体験受講申込

在校生専用ページ

奈良シニア大学in東京 HP

動画配信専用ページ

- ④ パスワード入力画面にて、動画配信専用ページのパスワード【●●●●（半角）】を入力

→ 入力後、“確定”をクリック

※パスワードは、お申込み者に個別にてご連絡します

保護中：動画配信専用ページ

HOME / 保護中：動画配信専用ページ

このコンテンツはパスワードで保護されています。閲覧するには以下にパスワードを入力してください。

パスワード

● ● ● ●

確定

- ⑤ ページ内で見たい動画をクリック

最新動画

管理栄養士による
栄養講座

糖尿病：その3

栄養講座【糖尿病
その3】

パーソナルトレーナーによる
健康体操

背中の運動

健康体操【背中の
運動】

管理栄養士による
栄養講

糖尿病：その

栄養講座【糖
その2】

- ⑥ 動画の再生ボタンをクリック → 視聴可能！

2020年4月8日

栄養講座【糖尿病 その3】



※視聴方法がわからない場合には、事務局までご連絡ください

お
問
合
せ

奈良シニア大学 事務局 〒631-0817 奈良市西大寺北町3丁目2-19-1
TEL: 0742-81-7372 FAX: 0742-81-7383
MAIL: info@japan-communitycollege.com